



## Compassie Nieuws 2/1

[www.enthouasme-compassie.nl](http://www.enthouasme-compassie.nl)

### Afgelopen jaar

In 2014 is de aandacht vooral uitgegaan naar een verdere professionalisering van de Stichting en het Platform ECG.

Er is thans een volwaardig 5-talig bestuur bestaande uit evenwichtig verdeeld in praktiserende versus niet meer praktiserende en manlijke versus vrouwelijke bestuursleden (kernleden).

Na wat aanpassingen en kinderziektes is de vernieuwde website in september de lucht ingegaan.

### Platformbijeenkomsten.

Op 1 november vond een enthousiast bezochte tweede Platform bijeenkomst plaats in het Bartholomeusgasthuis te Utrecht met vele nieuwe gezichten waaronder tot onze vreugde enkele medische studenten. Het Platform leeft dus wel degelijk bij jong en oud!

### Carrousel.

Wegens omstandigheden is de carrousel met workshops gepland voor december 2014 in het Radboudziekenhuis verplaatst naar het najaar in 2015.

Wel vond er nog een schriftelijke follow-up plaats van eerder gehouden carrousel die liet zien dat zelfs na een half jaar de bijgewoonde workshop als nuttig werden ervaren.

In kleine kring heeft in november nog een bijeenkomst plaats gevonden waarin alle workshops nog eens kritisch werden beschouwd en waar nodig aangepast.

Zo zijn er nu op verzoek van elke workshop samenvattende hand-outs beschikbaar waarin ook wordt vermeld hoe men met de gegeven ervaring zelf verder kan gaan (boeken, DVD, websites etc.).

Op 28 november werd in het van Nelle-gebouw te Rotterdam het 75-jarig bestaan van de VVAA uitbundig gevierd met een symposium getiteld: Tijd voor Ziel in de Zorg.

Een gedenkwaardige ontwikkeling en mogelijk een begin van een ommekeer en paradigma aanpassing in de Nederlandse gezondheidszorg waar velen naar uit hebben gekeken. Ons Platform was met haar bestuur en andere leden ruim vertegenwoordigd. Opzienbarend was de lezing van de NwZeelandse anesthesist Robin Youngson die zijn met dezelfde titel in het Nederlands vertaalde boek Time to care ten doop hield. Ten enenmale werd het iedereen duidelijk dat compassie een onmisbaar onderdeel van onze zorg is en dat zowel voor patiënten als arts/verpleegkundige tegelijkertijd.

Het lijkt wel of 2014 het jaar is waarin in heel Nederland compassie en mindfulness eindelijk zijn doorgebroken en als iets normaal, ja zelfs als iets noodzakelijk wordt gezien.

### Plannen 2015

Opnieuw zullen er tenminste een tweetal platformavonden worden georganiseerd.

De aankondiging en uitnodigen voor 11 maart is inmiddels verstuurd.

Verheugend is dat met met het Bartholomeusgasthuis overeen is gekomen dat we tegen dezelfde gunstige condities als voorheen gebruik mogen maken van hun faciliteiten.

### *Story-telling op de website*

De website zal worden uitgebreid met een nieuw item en wel story-telling.

Naast wetenschappelijke verhandelingen kunnen compassievolle zelf beleefde verhalen = ervaringen op een andere en veelal indirect maar op zeker zo indringende manier weergeven, waar het in de zorg eigenlijk omgaat.

In opzet zal deze bijdrage ( maximaal 300 woorden) een- tot tweemaal per maand verschijnen.

We zijn benieuwd naar jullie reacties. Je wordt hierbij van harte uitgenodigd om zelf ook een compassievolle beleving in te dienen. Mogelijk dat we te zijner tijd alle bijdragen in een net boekje zullen worden kunnen bundelen en uitgeven. Laat je kans als schrijver niet voorbij gaan!

Tevens zal bekeken worden bekijken we in hoeverre het onderlinge contact en verder verspreiding van ons gedachtegoed mogelijk is met gebruik making van sociale media zal LinkedIn, Facebook, blog en/of Twitter, waarbij de laatste twee al operationeel zijn.

Het actief en origineel bijhouden van een website vergt zowel tijd, inspanning, kennis. originaliteit. Binnen het Platform zoeken wij nog iemand die enthousiast de website verder mee wil ondersteunen. Mocht je hiervoor voelen, meld je dan aan.

Daarnaast zal de (lange) literatuurlijst met aanbevolen boeken toegankelijker worden gemaakt door de geadviseerd boeken onder te brengen in diverse onderwerpen.

Tevens zullen wij in 2015 gekeken worden naar de mogelijkheden verkennen om, met behoud van eigen identiteit, verbintenissen aan te gaan met andere organisaties en verenigingen, die compassie een warm hart toe dragen. Daardoor zouden wij een grotere doelgroep kunnen bereiken om onze enthousiaste ideeën verder kunnen uit te dragen.

Heb je zelf een idee, meld het ons, elke suggestie is welkom!

Ik hoop velen te begroeten op onze eerst volgende Platform bijeenkomst op 11 maart as aanstaande en wens een ieder veel plezier bij het lezen van onze eerste door Sietze Graafsma geschreven compassie-story: [Laatste kunstwerk](#).

Piet Leguit  
Voorzitter