

### Eerste half jaar 2015

Op woensdag 11 maart vond de derde Platform bijeenkomst plaats in de nu haast vertrouwde Serre van het Bartholomeusgasthuis te Utrecht.

Er waren een tweetal boeiende lezingen gevolgd door een geanimeerde discussie. Als eerste legde de psychiater Jan van Trier uit hoe je met een aantal eenvoudige en compassievolle vragen de patiënt vrijwel direct op weg kan helpen door hem/haar onbewust weer eigen initiatief te laten nemen in de eigen situatie. Vervolgens vertelde Geert Buijze boeiend en meeslepend over de ontwikkelingen rond de "Ijsman". Hoe men tegen alle adviezen in met ruim dertig deelnemers in een record tijd zonder al te veel kleding de Kilimanjaro heeft beklommen. Niemand werd hoogte ziek. Thans worden een aantal wetenschappelijke studies gedaan naar het effect van (langer of korter) koud douchen. Verheugend was wederom het groeiend aantal deelnemers waaronder ook meerder jonger collegae en assistenten in opleiding.

### Veel gaande.

Dat er veel gaande is, duidt op een gestadige kentering in ons gezondheidslandschap waarin zowel patiënten als medewerkers in de zorg - verpleegkundigen, artsen en fysiotherapeuten - onderkennen dat het besteden van aandacht aan emoties een nuttige, zo niet noodzakelijke voorwaarde is tot herstel.

Was tientallen jaren geleden Balint ([www.balintnederland.nl](http://www.balintnederland.nl)) vrijwel de enige stichting die het belang van emotionele steun onderkende, ook het Helen Dowling Instituut ([www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)) had het in het begin niet makkelijk en frequent weerloos slachtoffer van de niet begrijpende anti-kwakzalverij vereniging ([www.kwakzalverij.nl](http://www.kwakzalverij.nl)). Kenmerkend in deze is dat ZonMw bij monde van haar voorzitter Pauline Meurs naast haar benoeming in 2015 tot Officier van Oranje Nassau bij het verschijnen van het ZonMw-rapport over Complementaire Zorg tevens "geëerd" werd met de Mr Kackadorisprijs. Sedertdien is het aantal stichtingen en vereniging dat zich beijvert voor een ander invulling van de zorg continue gegroeid. Denk eens aan het succesvolle Compassion4Care, de Vereniging van Aandachtige Dokters, Slow Medicine, Dappere Dokters om maar enkele initiatieven te noemen naast de reeds langer bestaande inloopcentra voor patiënten met kanker verenigd in het IPSO ([www.ipso.nl](http://www.ipso.nl)). Verheugend is ook dat meditatie in de vorm van mindfulness meer en meer ingang en erkenning krijgt.

Zo is er in het Radboudziekenhuis de leerstoel psychiatrie met de hoogleraar Anne Speckens die onderzoek doet bij patiënten en arts-assistenten naar het nut van een kortdurende cursus mindfulness.

De voordracht op 21 april van de oprichter van mindfulness John Kabat Zinn in de VU te Amsterdam was al tijden uitverkocht.

### Te veel keus

In het licht van bovenstaande is duidelijk dat er zoveel gaande is, dat menigeen niet meer weet waar te zoeken en wat te kiezen. In elke stad is er een overstelpend aanbod aan yoga, meditatie en mindfulness cursussen; het lijkt haast een hype.

Het is dan om die reden dat het Platform zich momenteel oriënteert of in bundeling van krachten niet een groter publiek bereikt kan worden in deze veelheid van aanbod.

De kunst zal dan zijn om met behoud van eigenheid de idealen te verwezenlijken.

Momenteel is het Platform ook op zoek en in gesprek met een aantal gelijkgestemden.

### Social media en story telling.

Daarnaast is duidelijk dat een groter bereik afhankelijk is van een goed gebruik van sociale media. U kunt ons volgen op twitter @PlatformECG.

Naast onze Platform-activiteiten in de zin van thema-avonden met altijd een compassievol gerelateerd onderwerp en een boeiend andersoortige voordracht, willen wij onze aandacht meer vestigen op korte verhalen van minder dan 300 woorden. Story telling of het vertellen van verhalen is een van de pijlers van ons sociaal gedrag als mens en onovertroffen om op een subtiele en makkelijke manier een idee en overtuiging over te brengen.

Het is de bedoeling dat nu elke twee weken een nieuw compassie story verschijnt waarop via twitter en anderszins van harte kan worden gediscussieerd. Op die manier hopen wij onderwerpen te belichten die anders niet zo makkelijk bespreekbaar zijn en staan we open voor bijdragen vanuit de lezer. Insturen van een korte bijdrage kan naar [info@enthousiasme-compassie.nl](mailto:info@enthousiasme-compassie.nl).

Daarnaast gaan we binnenkort beginnen om iedere twee weken naast een Compassie story, ook een Compassievolle foto te publiceren. Met je Iphone op zak verwachten we veel inzendingen en veel begeleidende reacties.

### Oproep en enquête.

Ondanks een grote inzet van vrijwilligers kunnen niet al deze activiteiten om niet worden verwezenlijkt. Derhalve is een kleine jaarlijkse bijdrage onontbeerlijk.

Via een aparte enquête die je separaat zal ontvangen, doen we een oproep tot ondersteuning. Tevens enquêteren we of er ook belangstelling bestaat voor compassievolle bezigheden buiten-in- de-open-lucht en wel op een vrije vrijdagmiddag en/of weekenddag.

Daarnaast mist het huidige bestuur toch enige kennis wat betreft social media en internet activiteiten. Iedereen is welkom en met name jonge collegae, verpleegkundigen en fysiotherapeuten die nog niet in ons bestuur zijn vertegenwoordigd.

Ook is binnen het bestuur een vacature ontstaan voor Martine Schrage die haar vele activiteiten niet langer weet te combineren met nog een extra bestuursfunctie. We danken haar voor haar kortdurende inzet en ideeën en zijn verheugd dat we haar blogs mogen blijven gebruiken.

Tot slot woensdagavond 4 november is de eerst volgende Platform-avond weer in Utrecht. Als spreker heeft al toegezegd Harry van de Wiel die op onnavolgbare wijze zal vertellen over het imminent belang van communicatie. het definitieve programma volgt binnenkort. Houd die avond dus vrij.

Ik wens jullie een mooie zomer en hoop dat iedereen de moeite neemt om het nog te ontvangen enquêteformulier met slechts tien vragen te willen retourneren.

Piet Leguit  
Voorzitter