

Zomer 2015

Nederland maakte een ongekend hete zomer met aansluitend een najaar met prachtige weer afgewisseld met onvoorstelbare regenval en ondergelopen kelders. Als we op de natuur afgaan, verandert er veel momenteel en blijft niets bij het oude.

Of toch wel?

In de gezondheidszorg verandert nog steeds veel, maar wel allemaal op hetzelfde thema: meer protocollen en betere naleving er van, meer efficiëntie met gelijkblijvende of verbeterde patiënt satisfactie, maar bovenal beheersbaarheid van de kosten,

Als we de politiek en de reserves van de verzekeringsmaatschappijen moeten geloven, lijkt het uitgave patroon in de zorg zich te stabiliseren en niet harder te groeien.

Echter in het huidige systeem met name in de ziekenhuizen voelen veel patiënten zich niet gehoord en gezien. Daarnaast zuchten dokters en verpleegkundige toenemend onder de administratiedruk en het onvermogen om hun patiënten in aandacht en inhoud te geven wat men verwacht. Gelukkig houden dokter en verpleegkundige nog steeds hetzelfde ideaal om hun patiënten het beste te geven wat er is.

Het is dan ook niet verwonderlijk dat her en der particuliere initiatieven ontstaan die hier inhoud aangeven.

Zeer recent is in Bilthoven op 26 september het Kinderbuik&Co centrum officieel geopend.

Dr. Judith Deckers, bevoegen kinderMDL-arts, die het gelijknamige boek "Kinderbuik@Co" schreef, heeft in Bilthoven een poliklinisch centrum voor kinderen met buikpijn geopend (zie <http://kinderbuikenco.nl/>). Multidisciplinair wordt gezocht naar de onderliggende oorzaak van de buikklachten die veelal niet organisch van aard zijn, maar haar oorsprong vinden in onderliggende psychische problemen en verkeerde voeding. De behandeling bestaat uit een mix van yoga, meditatie, voeding en eventuele medicatie voortvloeiend uit het gewone onderzoek. Kinderen en ouders hebben voor het eerst het idee dat er naast het doen van bepalingen, ook echt naar ze geluisterd wordt.

Zoals eerder geschreven maakt mindfulness een hype-achtige ontwikkeling door. Het lijkt dat langzamerhand ook bij de dokters hier en daar mindfulness met open mind bedreven wordt.

Althans de Academie voor Medisch Specialisten biedt hierin cursussen aan.

Door ruime media aandacht voor het recent verschenen het boek "Het Nieuwe Yoga-boek" door Johan Noorloos staat ook yoga weer extra op de kaart.

Wat is er bereikt

Wat nu heeft het Platform ECG inhoudelijk en of qua uitgangspunt daadwerkelijk de laatste jaren en tijd bereikt?

Bereikt is dat een ieder die van ons Platform hoort, ons enthousiasme en onze doelstelling van harte ondersteunt.

Onze Platformavonden worden in kleine kring enthousiast gevolgd en het schrijven en ontvangen van compassie story's begint ook vorm te krijgen en zelfs op twitter (@PlatformECG.) worden we gevolgd.

Donateurs.

Onze organisatie drijft vrijwel volledig op vrijwilligers van wie een aantal handig en behulpzaam zijn met moderne technieken, maar een aantal ook niet. Wat dat betreft kunnen we wel wat extra steun en knowhow gebruiken

Financiële ondersteuning is eigenlijk een must, maar komt nog niet van de grond.

Aangezien het bestuur meent dat voor het vragen van een contributie-bijdrage het platform in de huidige vorm toch nog te weinig te bieden heeft, is gekozen voor het donateurschap. Door voor een bescheiden bedrag donateur te worden geeft men daadwerkelijk uiting aan sympathie zonder een verplichte verwachting vanuit de stichting zelf. Als tegenprestatie ontvangt men separaat tijdig mails met apart de nieuwsbrief, apart de compassie story's en aankondiging van onze Platform bijeenkomsten.

Website.

Enkele kinderziektes zijn uit de website gehaald.

Er is structureel een aparte pagina geopend waarin andere gelijksoortige evenementen worden aangekondigd en met 1-klik (link) verder zijn te bezoeken.

Naast een officiële oprichtingsakte en KvK nummer is er nu eindelijk ook een eigen bankrekeningnummer.

Definitieve programma Platformavond op 4 november.

Inmiddels hebben twee charismatische sprekers Harry van de Wiel (psychologie, Groningen) en Rick Hoekzema (dermatologie, VU-Amsterdam) zich bereid verklaard ieder op eigen en overtuigende wijze inhoud te geven aan compassie en empathie in het contact tussen arts en patiënt.

Als dit bekend terrein is, dan is deze avond het feest van de herkenning en anders een nuttige en overtuigende kennismaking.

Workshops

Momenteel zijn er tal van organisaties die (geaccrediteerde) cursus en workshops verzorgen met als doel stress-vermindering, burn-out preventie, mindfulness. Als kleine organisatie valt het niet mee om de doelgroep te bereiken.

We zijn dan ook verheugd om te kunnen mededelen dat het Platform is uitgenodigd om in december een beperkte workshop te mogen invullen in de opleidingscursus voor Aio's Heelkunde.

Platform

Behalve het verzorgen van cursussen, nascholing en het organiseren van Platformbijeenkomsten waarin het belang van empathie en enthousiasme wordt uitgedragen als een onmisbaar onderdeel van het geneeskunst-aspect in onze zorg, heeft het platform ook de missie om een echt platform te zijn. Een mogelijkheid waarin je zonder aanzien des persoons je mening kan verkondigen, je probleem voorleggen, een idee kan lanceren met de bedoeling dat hiermee en hierover een dialoog tot stand komt.

Een dergelijke gedachtewisseling stelt zich ten doel om de mogelijkheid te scheppen dat men in een gelijksoortige omgeving zich kan uiten over wat men in het kader van onze doelstelling bezighoudt.

Hiermee bewijst men niet alleen zich zelf een dienst, maar in onze overtuiging evenzeer de lezer die dit ter harte neemt en hierop reageert.

De uitdaging is om hiervoor een modus operandi te vinden die een ieder aanspreekt en past in onze tijd.

Een groot publiek wordt momenteel nog niet bereikt via onze Platform-avonden, hoe gewaardeerd en succesvol die in klein kring ook mogen zijn.

Het idee bestaat dat via story telling er (in)direct boodschap wordt doorgegeven die anderszins moeilijk te verwoorden zijn, maar ook deze vorm lokt geen echte dialoog uit.

Het bestuur beraadt zich om via een aparte box op de Home pagina een dergelijk platform inhoud te geven zonder dat dit nu direct op Facebook of iets vergelijkbaars lijkt. Alhoewel twitter (@PlatformECG) bestaat wordt het nog weinig gebruikt en is het afhankelijk van het hebben van een dergelijke account. Gedacht wordt aan "Jongeren voor jongeren in de zorg" of "Ouderen voor ouderen in de zorg" of juist "Wat ouderen kunnen leren van jongeren in de zorg" en omgekeerd. Ideeën hier omtrent en met name hulp in de technische uitvoering, zijn van harte welkom.

Piet Leguit

Voorzitter PlatformECG